



studiCED und Youngsters laden ein:

CED SummerWeekend 2024 in Duisburg



Fotos © Canva und Pixabay

Unser diesjähriges SummerWeekend 2024 steht vor der Tür! Vom **16. bis 18. August** erwarten wir euch in der **Jugendherberge Duisburg Sportpark** zu einem Wochenende voller Unterhaltung und Inspiration. Unserer Herberge ist der perfekte Ort um miteinander die Themen Sport, Ernährung und das eigene Wohlbefinden mit CED in Zusammenhang zu bringen.

Gemeinsam werden wir uns mit den Themen Mind, Body und Entertainment beschäftigen, wobei der Fokus auf Gesundheit und Wohlbefinden liegt. In spannenden Workshops und Vorträgen werden euch Expert*innen mitnehmen auf eine Reise durch die verschiedenen Facetten von Geist und Körper.

Natürlich kommt auch der Spaß nicht zu kurz: Von Tischtennis über Fußball bis hin zu Beachvolleyball gibt es zahlreiche Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen und neue Leute kennenzulernen.

Egal, ob ihr bereits Mitglied seid oder nicht – alle bis 30 Jahre sind herzlich willkommen, ein unvergessliches Wochenende mit uns zu verbringen und neue Erfahrungen zu sammeln. Bis bald in Duisburg!

Wir freuen uns auf unser gemeinsames SummerWeekend!

Liebe Grüße

Euer studiCED & Youngsters Team



Programm

Freitag, 16.08.2024

Ab 17:00 Uhr Ankommen in der Jugendherberge und Zimmerbelegung
18.00 – 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen
Danach gemütlicher Ausklang des Abends

Samstag, 17.08.24

08.00 – 09.00 Uhr Gemeinsames Frühstück
09.00 – 10.00 Uhr Morgenrunde
10.00 – 12.00 Uhr Vortrag Sport und CED
mit special guest Prof. Dr. med. K. Herzer, Innere Medizin,
Gastroenterologie, Knappschafts-Klinik Bad Neuenahr
12.00 – 13.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
Ab 13:00 Uhr Je nach Wetterlage vielfältiges Sportprogramm und/oder Stadt
Erkundung
18.00 – 19.00 Uhr Gemeinsames Abendessen
Danach gemütliches Zusammensein in einer Bar

Sonntag, 18.08.24

08.00 – 09.30 Uhr Gemeinsames Frühstück:
09.30 – 12.00 Uhr Morgenrunde
12.00 – 13.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
Verabschiedung – Wir reisen ab

Übernachungskosten

Die Übernachtung von Freitag, 16. August bis Sonntag, 18. August 2024 kostet für

Mitglieder 50 €

Nicht-Mitglieder 60 €

Der Betrag ist bitte direkt an die DCCV e.V. nach Rechnungserhalt zu zahlen.

Aufenthalt mit Vollverpflegung inklusive.

Anmeldung

Anmeldeschluss ist der **23. Mai 2024**

Anmeldung **per Email über das Formular** im Anhang an: info@dccv.de. Bitte gebt an, ob ihr bereits Mitglied seid oder noch nicht.

Was noch

Bringt gerne Sportsachen mit.

Info

Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt, deshalb schnell anmelden – denn: Wer zuerst kommt, mahlt zuerst!

Noch Fragen? Dann schreib uns an: youngster@dccv.de

WICHTIG: Ab sofort werden auch die Einladungen per Email verschickt. Falls sich eure Emailadresse ändert, meldet es bitte in der DCCV-Geschäftsstelle unter info@dccv.de.