

Liebe Leser*innen des Bauchredners,

das Reisen habe ich mit der Muttermilch aufgesogen. Geboren 1989, kurz vor der Wende, waren meine Eltern nach der Wiedervereinigung Deutschlands durstig nach der Welt – und ich war immer mit dabei. So hatte ich das Glück, schon im jugendlichen Alter die halbe Welt gesehen zu haben. Doch auch als junge Erwachsene verschlug es mich immer wieder ins Ausland, auch für längere Aufenthalte, und bis heute ist das Reisen eines meiner größten Hobbys. Daher freut es mich besonders, dass sich die erste Bauchredner-Ausgabe, die ich als Redakteurin betreuen darf, diesem vielfältigen, spannenden und schönen Thema widmet und ich hoffe, dass Sie viele Anregungen mitnehmen können, Ihre eigenen Reise-träume zu verwirklichen.

Während meiner Arbeit an dieser Ausgabe war ich erfreut, wie viele Betroffene das Reisen lieben und auf was für Abenteuer sie sich gewagt haben. Die erlebten Geschichten sind so inspirierend, lebensbejahend und voller Ehrlichkeit, dass ich so manches Mal Gänsehaut beim Lesen bekam. Auch der unerschütterliche Wunsch, andere Betroffene zu ermutigen, eine Reise anzutreten und mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, hat mich sehr beeindruckt. Was alle Geschichten und Tipps zeigen ist, dass jede*r einen eigenen Weg finden kann, sich die Welt zu erobern. In diesem Bauchredner erwarten Sie spannende Geschichten, von einer Radreise durch Osteuropa mit einem Baby, backpacken und Übernachtungen in Hostels, einer Weltreise mit Lebensmittelvergiftung, einer Rundreise durch Neuseeland und Australien, Reismöglichkeiten mit einem Stoma und einiges mehr.

Es zeigt sich, dass die CED bei der vorherigen Planung meist so gut versorgt ist, dass es überraschenderweise häufig andere Dinge sind, die einen während der Reise sprichwörtlich in die Knie zwingen. Wertvoll sind auch die vielen Tipps und Erfahrungen anderer Betroffener, die wir über Facebook oder unsere Aktiven erfragt und für Sie in einer Übersicht aufbereitet haben.

Auch die Beiträge renommierter Mediziner*innen widmen sich in dieser Ausgabe dem Thema Reisen. Aus ihrem Erfahrungsschatz aus der täglichen Praxis liefern sie wertvolle Tipps zur Reisevorbereitung, aber informieren auch darüber, was es in besonderen Situationen, wie vor oder nach einer Transplantation oder unter der Einnahme von Immunsuppressiva vor und während der Reise zu beachten gibt. Damit Sie auch rechtlich gut vorbereitet auf Reise gehen, finden Sie ebenfalls die wichtigsten Informationen rund um Auslandsversicherungen.

Ich hoffe, dass Ihnen dieser Bauchredner Lust und vor allem Mut zum Reisen macht. Doch auch wem es krankheitsbedingt nicht möglich ist zu verreisen, dem soll gesagt sein, dass man nicht immer um die halbe Welt reisen muss, um andere Kulturen zu erfahren oder für ein paar Augenblicke woanders zu sein. Räucherstäbchen aus Asien, der Italiener um die Ecke, die Thai-Massage zur Entspannung, die Erzählungen und Fotos von Freund*innen und auch diese Bauchredner-Ausgabe mit spannenden Erfahrungsberichten laden dazu ein, sich in fremde Welten entführen zu lassen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei!

Ihre
Luise Dusatko



Luise Dusatko

Redakteurin des Bauchredners
und Referentin Öffentlichkeits-
arbeit und Medien der DCCV.