



INTEGRATIVE GASTROENTEROLOGIE BEI CED

Editorial	9	<i>Dipl.-Sportl. Jörg Schulz</i> Bewegung als wichtiger Lebensmotor Sport und Bewegung bei CED	46
<i>Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Integrative Gastroenterologie Brückenschlag zwischen Schulmedizin und Komplementärmedizin	10	<i>Judith Heckenbücker, Melanie Eilkelkamp, Julia Bröckerhoff-Weyers, Jessica Wittek, Nadja Hannibal</i> Beschwerden durch Hausmittel lindern Naturheilkundliche Selbsthilfestrategien	52
<i>Dr. rer. medic. Anna Paul, Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Den Bauch beruhigen Mind-Body-Medizin bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	16	<i>Dr. med. Thomas Rampp</i> Geschichte und Entwicklung der TCM Traditionelle Chinesische Medizin bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen	55
<i>Dr. rer. medic. Holger Cramer</i> Stressreduktion – Yoga als Therapiebaustein bei Colitis ulcerosa	22	<i>Dr. med. Thomas Rampp</i> Behandlung per Spritze Neuraltherapie bei CED	63
<i>Prof. Dr. med. Jost Langhorst</i> Phytotherapie Pflanzliche Wirkstoffe bei CED	28	<i>Priv.-Doz. Dr. med. Harald Matthes</i> Anthroposophische Medizin Humanistisches Menschenbild von Leib, Seele und Geist	66
<i>Angela Bohse-Bieler</i> Phytotherapie – Kräuterteemischungen	36	<i>Dr. med. vet. Andreas Rüffer</i> Pro- und Präbiotika Mit Mikroben heilen?	74
<i>Dipl. oec. troph. Ute Dujardin, Dipl. oec. troph. Christina Zempel, Dipl. oec. troph. Sigrid E. Bosmann</i> Ernährungstherapie Antientzündliche und mediterrane Ernährung in der Remissionserhaltung	40	<i>Dr. rer. nat. Ronnie Gueta</i> Mikrobiom Die Zukunft steckt in uns	80



Seite 100



Seite 120

Prof. Dr. med. Jost Langhorst

Fäkaler Mikrobiota-Transfer
(„Stuhltransplantation“)

Alte Therapie im neuen Gewand 84

Der Arbeitskreis Komplementärmedizin 86

Lisa Salzsieder

Ein persönlicher Erfahrungsbericht
Mein Aufenthalt in der
Integrativen Gastroenterologie 88

MEDIZIN UND FORSCHUNG

AWMF veröffentlicht Patienteninformation
der DCCV online 93

Univ.-Prof. Dr. med. Margitta Worm

Allergischer Schnupfen
Rote tränende Augen und Schniefnase
müssen nicht sein! 94

Friedemann Stöhr

Der Arbeitskreis Komplementärmedizin 100

Lisa Salzsieder

Mein Tag als DCCV-Aktive auf dem
Endoskopie-Kongress 105

Kompetenznetz Darmerkrankungen

Prof. Dr. med. Jost Langhorst

Naturheilkunde und Komplementär-
medizin in medizinischen Leitlinien 107

Studien

Behandlungsmöglichkeiten unabhängig
von der Medikamententherapie 110

Eisenmaltol zur Behandlung von
Eisenmangelanämie bei CED 113

DCCV AKTUELL

Vorwort 6

DCCV Aktiv

Aus Vorstand und Geschäftsstelle 119

Delegiertenversammlung / Neuer Vorsitzender

Landesverbände und Arbeitskreise 135

LESERFORUM

Briefe an die BR-Redaktion 143

TIPPS UND TERMINE

Veranstaltungen 147

Beratung zum Sozialrecht 149

Chirurgensprechstunde 150

Arzt-Patienten-Seminare 152

KONTAKT ZUR DCCV

Die Gremien der DCCV 155

Beitrittserklärung 157

Impressum 159