



## ERNÄHRUNG BEI CED

### Editorial

*Dipl. Ern. wiss. Yvonne Hagenlocher*  
Die Rolle der Ernährung bei chronisch  
entzündlichen Darmerkrankungen 8

*Dipl. oec troph. Gudrun Biller-Nagel*  
*Prof. Dr. med. Tanja Kühbacher*  
Ernährung im klinischen Alltag  
Ein Überblick 12

- Essen und Trinken  
im Entzündungsschub 13
- Beschwerden durch Begleiterkrankungen  
und Komplikationen 19
- Ernährung in besonderen Situationen 22
- Besonderheiten bei speziellen,  
operativen Eingriffen 22

*Dipl. Ern. Wiss. Yvonne Hagenlocher*  
*Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff*  
• Ernährung auf Reisen 24

*Prof. Dr. med. Wolfgang Holtmeier*  
Anämien bei CED 30

- Eisenmange und Eisenmangelanämie 30
- Vitamin B12- und Folsäuremangel 36

*Dr. rer. biol. hum. Katharina Werkstetter*  
*Dr. med. Tobias Schwerd und*  
*Prof. Dr. med. Sibylle Koletzko*  
Ernährung bei Kindern und Jugendlichen  
mit CED 40

- Ernährung als Therapie 43

*Prof. Dr. med. Johann Ockenga*  
Diäten in der Behandlung einer CED 48

*Dr. rer. nat. Cornelia Sander*  
Mikroorganismen im Darm und CED 58

- Mikrobiotika und Darmgesundheit 62
- Mikrobiotika und CED 64

*Dipl. Ern. wiss. Yvonne Hagenlocher*  
*Prof. Dr. med. Stephan C. Bischoff*  
Ernährung als Auslöser von CED 70



Seite 83



Seite 107

## MEDIZIN UND FORSCHUNG

*Pressemitteilung der DGVS*  
Ursache der „Weizensensitivität“ ist nicht  
das Gluten – „glutenfrei“ hilft trotzdem 75

### Kompetenznetz Darmerkrankungen

*Verena Krutzky*  
Dünn, dünner, am dünnsten oder  
das gegenteilige Extrem – Adipositas? 78

## RECHT UND POLITIK

*Elke Bühlig*  
Steter Tropfen höhlt den Stein... 81

## DCCV AKTUELL

Vorwort 6

### DCCV Aktiv

Aus Vorstand und Geschäftsstelle 83

Neu in der Geschäftsstelle 86

*Gudrun Möller*  
Nachruf 87

Aus den SHG's und Seminaren 88

Der Jugendausschuss stellt sich vor 95

### Leserforum

Briefe an die BR-Redaktion 105

### Tipps und Termine

Veranstaltungen 107

Chirurgensprechstunde 109

Beratung zum Sozialrecht 116

Kontakt zur DCCV 117

Impressum 119