

Seminar des AK Senioren in der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin im Klinikum Essen-Mitte am 10. November 2018

Mit dem Thema: ***Ist Integrative Medizin bei älteren Patienten eine Option?*** beschäftigten sich an einem teils wolkigen, teils sonnigen Samstag in Essen 15 ältere Mitglieder der DCCV.

Neben einer sehr anschaulichen Führung durch den Bereich der Integrativen Medizin erklärte uns Frau Dr. Kathrin Cillis (Nachfolgerin von Prof. Dr. Langhorst, der nach Bamberg wechselte) auch die einzelnen Therapien, die bei einer CED zum Einsatz kommen.

Und damit auch alle sich etwas darunter vorstellen konnten, wurden in zwei Workshops – „Entspannung am Beispiel von Yoga“ und „Pflegerische Anwendungen“ – praktische Erfahrungen gesammelt. Sei es auf der Matte, um einfache Yoga-Übungen zu erlernen oder um das Schröpfen zu erleben und um die verschiedenen Tees zu probieren.



Praktische Übungen



Gesprächs- und Informationsrunde mit Schwester Jessica, die die CED-Patienten auf Station betreut. Sie ist ausgebildete CED-Nurse.



Abschlussgespräch mit Professor Langhorst

Zum Abschluss des Seminars stellte sich Prof. Langhorst der Frage: „Ist Integrative Medizin bei älteren Patienten eine Option?“ und beantwortete diese mit einem klaren **Ja**.

Mit Danke, das war eine tolle Veranstaltung oder Essen war SPITZE verabschiedeten sich alle Teilnehmer von den Organisatoren des AK Senioren und wünschten sich weitere informative Seminare.