



## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Arzt-Patienten-Seminare bei Betroffenen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen zunehmend beliebt**

**Berlin, 14. September 2012 – Chronisch entzündliche Darmerkrankungen gelten als behandelbar, aber nicht heilbar. Sie treten häufig bei jungen Menschen im Alter von 20 bis 30 Jahren zum ersten Mal auf und greifen erheblich in die Lebensplanung, Berufsausübung und Entwicklungsmöglichkeiten der Betroffenen ein. Vielen Erkrankten ist es deswegen wichtig, gut über die Krankheiten und Therapieansätze sowie aktuelle Entwicklungen informiert zu sein. Immer mehr werden dazu Arzt-Patienten-Seminare wahrgenommen, die bundesweit kostenlos durchgeführt werden und den Dialog zwischen Arzt und Patienten und den Betroffenen untereinander fördern.**

Der Blick auf chronisch entzündliche Darmerkrankungen hat sich in den letzten Jahren verändert. Galt zunächst ein überreifes Immunsystem als Hauptursache dafür, dass gesundes Gewebe als Feind im eigenen Körper betrachtet und bekämpft wurde, führten in den letzten Jahren besonders Forschungsergebnisse über eine zugrunde liegende Barrierestörung und genetische Zusammenhänge und des Darms zu einer neuen Sicht. Für Betroffene bedeuten neue Erkenntnisse längerfristig eine Chance auf neue nebenwirkungsarme Therapien, mit denen die Beschwerden und vielleicht auch die Ursachen von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen bekämpft werden können.

Um über den aktuellen Stand der Forschung, über Therapieformen und Medikamente zu informieren, werden seit Jahrzehnten Arzt-Patienten-Seminare angeboten, bei denen eine Ärztin / ein Arzt referiert und zum Dialog einlädt. Arzt-Patienten-Seminare werden sowohl allgemein zu chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) abgehalten als auch zu spezifischen Aspekten, wie zum Beispiel CED und Ernährung, CED und Schwangerschaft oder dergleichen. Sie werden von der DCCV (Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung), Selbsthilfegruppen, Krankenhäusern und ÄrztInnen bundesweit organisiert. Immer mehr Patientinnen und Patienten machen von diesem Angebot Gebrauch.

„Natürlich gehören persönliche Fragen zur Erkrankung in das vertrauensvolle Gespräch zwischen Arzt bzw. Ärztin und dem/der Betroffenen im Sprechstimmer“, erläutert Prof. Dr. Böcker, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin am Vivantes Klinikum Neukölln, Berlin, und Beiratsmitglied der DCCV. „Aber das Arzt-Patienten-Seminar bietet einen sehr umfassenden Blick auf die Erkrankungen, ihre Diagnostik und Therapie. Darüber hinaus merken die Betroffenen gerade bei der Diskussion der Vorträge, dass sie nicht allein sind und andere ihre Sorgen teilen. Viele Fragen, die Betroffene zum Teil schon länger beunruhigen, können hier unkompliziert besprochen werden.“

Birgit Kaltz, Vorstandsmitglied der DCCV ergänzt: „Nur gut informierte Patienten sind mündige Patienten und in der Lage, gemeinsam mit ihren Ärzten anstehende Änderungen im Behandlungskonzept zu diskutieren. Außerdem können gut informierte Patienten neue Symptome besser verstehen und einordnen, was ihnen mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung gibt. Dies ist auch dann von Interesse wenn eine Verschlechterung auftritt z.B. im Urlaub und kurzfristig kein Arzt erreichbar ist. Arzt-Patienten-Seminare und die CED-Patientenschulungen der DCCV sind gut geeignet um ein Grundwissen zu CED zu bekommen.“

Auch in diesem Jahr finden noch einige Arzt-Patienten-Seminare statt, so zum Beispiel:

22.09.2012, Hamburg  
22.09.2012, Ludwigshafen  
25.09.2012, Würzburg  
26.09.2012, Bonn  
26.09.2012, Hannover  
28.09.2012, Wolftratshausen  
28.09.2012, Hattingen  
28.09.2012, Heinsberg  
29.09.2012, Vechta  
29.09.2012, Püttlingen  
29.09.2012, Fulda  
29.09.2012, Mannheim  
29.09.2012, Münster  
06.10.2012, Wendlingen  
11.10.2012, Jena

Alle Termine: [www.dccv.de/aktuelles/termine](http://www.dccv.de/aktuelles/termine)

### **Hinweis zum Crohn & Colitis-Tag 2012**

Neben einer verbesserten Versorgung setzen sich das *Kompetenznetz Darmerkrankungen* und die DCCV für einen intensiveren Austausch von ÄrztInnen und Betroffenen ein. Unter dem Motto „HOCHAKTIV“ veranstalten sie den Crohn & Colitis-Tag 2012, der im Aktionszeitraum vom 14. September bis 14. Oktober stattfindet und in verschiedenen Veranstaltungsformaten über die Erkrankungen informiert. Ziel ist, eine breite Öffentlichkeit über die chronischen Krankheiten zu informieren und für deren Bedeutung für Betroffene zu sensibilisieren.

### **Crohn & Colitis-Tag 2012**

Informationen im Internet: [www.crohn-colitis-tag.de](http://www.crohn-colitis-tag.de)

**Ansprechpartnerin für die Presse:** Ella Wassink, Mitglied der Geschäftsleitung, Politik & Kommunikation, Tel: +49.(0)30.2000 392 0, E-Mail: [info@dccv.de](mailto:info@dccv.de),

+++Bei Veröffentlichung Beleg erbeten+++