



DCCV - Newsletter 59 / 04. Woche 2003 /  
3.161 Subscribenten / 26.02.2003

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Liebe Leserinnen und Leser,

nur fast pünktlich, aber noch rechtzeitig vor dem Beginn der  
neuen

Woche kommt der neue DCCV - Newsletter.

Wenn die kleine Popsängerin mit der unglaublichen Stimme,  
Anastasia,

mit ihren Schicksalsschlägen an die Öffentlichkeit geht,  
kann sie

mit unserem Mitgefühl rechnen, auch wenn die allermeisten  
von uns

nicht mitten in der Glamour-Welt leben. Da sind dann die  
neuen

Einkommensgrenzen für die Zuzahlung bei Arzneimittel schon  
beruhigend "normal" und berühren das Leben von uns  
Betroffenen sehr

direkt.

Viel zu direkte Begegnungen hatten wir aber vermutlich schon  
alle,

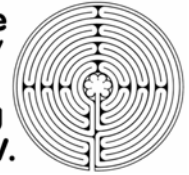
wenn es um die Benotung von Bahnhofsklos geht ... falls man  
denn das

schier unglaubliche Glück hatte, überhaupt so eine  
Einrichtung zu

finden. Da stinkt es dann auch schon mal zum Himmel.

Trotz oft widriger Umstände wüsche ich Ihnen allen, auch für  
das

ganze DCCV - Team, immer die Nase im frischen Wind :-)



Bernd Franzen / Webmaster DCCV

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

INHALT

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

\* DCCV - Geschäftsstelle wieder normal zu erreichen /  
Chat

Termine

\* Unsere Themen heute

o Befreiung von Zuzahlung: neue Einkommensgrenzen

o Popsängerin Anastacia: Neben Crohn nun auch  
Brustkrebs

o NRW: Miese Noten für Bahnhofsklos

\* Selbstaktiv - aus DCCV und Selbsthilfe

o Stuttgart: Treffen Crohn/Colitis-  
Selbsthilfegruppe am

29.1.03

\* Leserforum

o Hartmut: Zum Thema Wohlfühlen (Newsletter 56,  
52)

\* Buntes



o Caros Links (4)

\* Impressum / Hinweise

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

DCCV - Geschäftsstelle wieder normal zu erreichen

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Nach ihrem Umzug ist die Geschäftsstelle der Deutschen  
Morbus Crohn

/ Colitis ulcerosa Vereinigung e.V. (DCCV) jetzt wieder wie  
gewohnt

erreichbar. Adresse, Telefon- und Faxnummern sowie Email-  
Adressen

der Geschäftsstelle bleiben unverändert gültig. Die  
Büroräume

befinden sich jetzt im fünften Stock des  
Verwaltungshochhauses des

Klinikums Leverkusen (Paracelsusstr. 15, 51375 Leverkusen)

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Chat - Termine

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Neben den normalen Chat, in dem man meist um 22:00 Uhr  
andere

CEDler antreffen kann, finden gelegentlich Themen-Chats  
statt:



Sonntag: "Frühschoppen" ab 11:00 Uhr.

Zu finden ist der CED-Chat unter <http://www.ced-chat.de.vu/>

.

(Terminangaben ohne Gewähr)

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Themen

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

#### 1. Befreiung von Zuzahlung: neue Einkommensgrenzen

Wer als gesetzlich Versicherter nur ein geringes Einkommen hat oder

an teuren chronischen Krankheiten leidet, kann sich von den Zuzahlungen zu einer Reihe von Leistungen in der gesetzlichen

Krankenversicherung befreien lassen. Seit Beginn 2003 gelten dafür

neue Einkommensgrenzen.

Für nachfolgend aufgeführte Leistungen in der gesetzlichen Krankenversicherung sieht der Gesetzgeber Selbstbehalte oder Zuzahlungen durch die Versicherten vor. Diese Zuzahlungen sind von

allen Versicherten zu leisten, die das 18. Lebensjahr vollendet

haben:

\* Arzneimittel



- \* Fahrkosten
- \* Heilmittel
- \* Hilfsmittel
- \* Orthopädische Schuhe
- \* Kieferorthopädische Behandlung
- \* Krankenhaus
- \* Stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen
- \* Anschlussrehabilitation
- \* Mütterkuren
- \* Sehhilfen
- \* Verbandmittel
- \* Zahnersatz/ KFO

Wer als alleinstehender Versicherter nicht mehr als 952 Euro brutto

im Monat verdient, braucht nach der sogenannten Härtefallregelung

gar nichts zuzahlen. Paare, bei denen einer in der Kasse des anderen

familienversichert ist, dürfen zusammen bis zu 1.309 Euro verdienen.

Für jedes mitversicherte Kind steigt die Grenze um weitere 238 Euro.

Doch auch Versicherte mit höherem Einkommen sollten die Belege aus

der Apotheke und für andere Zuzahlungen sammeln: wer mehr als 2

Prozent seines Jahresbruttos für Zuzahlungen aufwendet, kann sich

auf Antrag von seiner Krankenkasse den Betrag erstatten lassen, der

über die 2 Prozent hinausgeht.

Außerdem: wer als chronisch Kranker dauerhaft wegen derselben



Erkrankung behandelt wird, kann sich für die weitere Dauer der

Behandlung von den Zuzahlungen befreien lassen.

Voraussetzung: er

weist nach, dass die Zuzahlungen ihn ein Jahr lang mindestens 1

Prozent des Haushaltseinkommens gekostet haben.

Quellen und weitere Informationen zu den Zuzahlungen:

Information des DPWV, 22.1.2003

[http://www.infothek.paritaet.org/pid/fachinfos.nsf/](http://www.infothek.paritaet.org/pid/fachinfos.nsf/084d1e2d27926991c12569f900700d64/4c6bdfef5ae53133c1256cb6004cfc7?OpenDocument)

084d1e2d27926991c12569f900700d64/

4c6bdfef5ae53133c1256cb6004cfc7?OpenDocument

FSS-online: GKV-Zuzahlungen

<http://www.fss-online.de/gkv/texte/zuzahlung.asp>

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

## 2. Popsängerin Anastacia: Neben Crohn nun auch Brustkrebs

US-Popsängerin Anastacia (29), seit ihrem 13. Lebensjahr von Morbus

Crohn betroffen, ist an Brustkrebs erkrankt. Der Krebs sei am

vergangenen Wochenende entdeckt worden, heißt es in einer offiziellen Stellungnahme auf der Website [www.anastacia.com](http://www.anastacia.com).

Anastacia: "Ich habe nicht die Absicht, mich von dieser Nachricht

runterziehen zu lassen. Ich bin von Natur aus eine Kämpferin. Und

das wird auch so bleiben".



«Das Ganze wurde so früh entdeckt, dass sie in dieser Woche noch

ihre Termine abarbeitet und sich dann um die Operation kümmert»,

sagte Gary Farrow von der Plattenfirma Sony Music.

«Anastacia ist

eine Kämpferin.» In den nächsten Tagen wolle sich Anastacia im

Krankenhaus gefährliches Gewebe entfernen lassen. Die Sängerin

rechne auch mit einer Chemotherapie nach der Operation.

Die heutige Platten-Millionärin hat es nie leicht gehabt: Seit ihrem

13. Lebensjahr leidet sie an der tückischen Darmkrankheit Morbus

Crohn. Durch eine Operation - die eine lange Narbe auf ihrem Bauch

hinterliess - dachte sie, alles überwunden zu haben.

Die Sängerin, die eigentlich Anastacia Newkirk heißt, hat seit ihrem

Durchbruch vor etwa drei Jahren rund fünf Millionen Alben verkauft.

Der wohl bekannteste Titel der stimmungsgewaltigen Amerikanerin ist die

Single «Im Outta Love». Für die Fußball-Weltmeisterschaft in Japan

und Südkorea sang sie im vergangenen Jahr die offizielle Hymne

«Boom». Im Februar vergangenen Jahres bekam Anastacia in Berlin die

Goldene Kamera als bester internationaler Pop-Künstler.

Ihre ersten Schritte im Show-Geschäft machte die junge Frau, die aus

einer New Yorker Künstlerfamilie stammt, als Tänzerin in

Musikvideos. Ein Talentwettbewerb des Musiksenders MTV 1998 war die



entscheidende Weiche für ihre Karriere als Sängerin.

Quellen: dpa, car, sad 21.1.2003; wir danken Kerstin für einen

Hinweis auf diese News.

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

3. NRW: Miese Noten für Bahnhofsklos Düsseldorf (rpo).

Reisende wussten es längst: Die meisten Bahnhofsklos sind keine

allzu saubere Sache. Jetzt hat die Verbraucherzentrale NRW die

Örtchen getestet und ist zu einem erschreckenden Ergebnis gekommen.

Die Hälfte der Toiletten hat die Note "Sechs " verdient.

Die Herrentoilette in Herford stieß den Testern besonders übel auf:

Stechender Gestank, verschmutzte Klos, kein Toilettenpapier, keine

Klobrillen. Auch die Toiletten am Gelsenkirchener Bahnhof hätten

"Gruselqualität", berichtete die Verbraucherzentrale NRW am Montag

in Düsseldorf. Geringer Trost: Die Benutzung der WCs an diesen

Bahnhöfen war kostenlos.

Testsieger wurden die Toiletten am Kölner Hauptbahnhof. Allerdings

waren dies auch die teuersten stillen Örtchen im Vergleich: 1,10



Euro kostete das Betreten einer Kabine, für 60 Cent durften Herren

am Urinal austreten. Dafür sind die Räume sauber und groß, liegen

Reinigungstücher bereit. Als zweitbeste schnitten die Toiletten am

Krefelder Bahnhof ab. Elf von 40 getesteten Damen- und Herrentoiletten bekamen immerhin die Noten Eins oder Zwei. In zehn

von 30 Bahnhöfen fanden die Tester gar keine oder verschlossene

Toiletten vor.

Quelle: RP-Online, 20.1.2003

<http://www.rp-online.de/news/auto/news/2003-0120/bahnhofsklos.html>

Ausführliche Information: Pressemitteilung der Verbraucher-Zentrale

NRW, 20.01.2003:

Verbraucherzentrale besuchte Bahnhofstoiletten in 30 NRW-Städten:

Erschreckende Durchfallquote

<http://www.vz-nrw.de/doc6380A.html>

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Selbstaktiv - aus DCCV und Selbsthilfe

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

1. Stuttgart: Treffen Crohn/Colitis-Selbsthilfegruppe am 29.1.03



Das nächste Treffen der Selbsthilfegruppe Morbus Crohn /  
Colitis

ulcerosa Stuttgart findet am Mittwoch, dem 29.1.2003 ab  
19.30 Uhr im

Robert-Bosch-Krankenhaus (Auerbachstr. 110, 70376 Stuttgart;  
Wegbeschreibung: [http://www.rbk.de/01\\_02\\_01.html](http://www.rbk.de/01_02_01.html)) statt. Die  
Selbsthilfegruppe trifft sich dort zu dieser Zeit an jedem  
letzten

Mittwoch im Monat. Der Weg zum Veranstaltungsraum in der  
Reha-

Klinik, Raum 016/017 ist ausgeschildert. Eine Anmeldung ist  
nicht

erforderlich.

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Leserforum

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

1. Hartmut: Zum Thema Wohlfühlen (Newsletter 56, 52)

Es meine Erfahrung, dass während der dunklen Jahreszeit -  
früher -

häufig Beschwerden auftraten.

Hierzu habe ich inzwischen eine eigene Theorie:

Nach meiner letzten größeren OP vor 3 Jahren sind bei mir  
extreme

Blut- und Eisenmangel-Probleme aufgetreten, die zuerst mit  
Bluttransfusionen behandelt wurden. Seit einem Jahr denke  
ich, dass

ich die Beschwerden in den Griff bekommen habe und zwar  
durch



folgende Medikamente und Vitamine:

- \* 1 Spritze Adek-Falk im Monat
- \* 1 Spritze Cytobion (Vitamin B) im Monat
- \* 1 Eisentablette Ferroinfant (Eisenpräparat für Kinder,  
täglich)
- \* 1 x Vigantoletten (Vitamin D3) (täglich)
- \* 1 x BVK (Vitamin B)
- \* 3 x 2 Pentasa

Was mir in dieser Zeit aufgefallen ist, Vitamin B und D wirken sich

sehr positiv bei Durchfällen aus. Meine Werte sind jetzt im Normbereich. Das Eisenmittel Ferroinfant ist das einzige Medikament

was ich gut vertrage, da die Eisenkonzentration nicht so hoch ist.

Nach der einschlägigen medizinischen Fachliteratur wird zur Resorption von Vitamin D Sonnenstrahlung (UVB) benötigt, die im

Winter fehlt. Gute Erfahrungen habe ich deshalb auch mit der regelmäßigen Anwendung von Sonnenbädern im Solarium (einmal wöchentlich) gemacht.

Bei Fragen oder Antworten bitte Kontakt-e-mail:  
HartmutMay@aol.com

\*\*\*\* \* \* \* \* \*

Buntes

\*\*\*\* \* \* \* \* \*



## 1. Caros Links (4)

Caros Links sollen zu Ausflügen ins Internet einladen und führen oft

zu Seiten, die nun überhaupt nichts mit CED zu tun haben. Manchmal

gibt es nur etwas zu schmunzeln, manchmal ernsthaftes.

Wegen der Vielzahl von Links können wir nur eine Auswahl im Newsletter bringen.

\* Internet - Sucht - Test ...

o <http://www.psychiater.org/Internetsucht/test.htm>

\* Vom Gläsernen Patienten zum mündigen Bürger ...

o [http://idw-online.de/public/zeige\\_pm.html?pmid=58181](http://idw-online.de/public/zeige_pm.html?pmid=58181)

\* Nahrungsmittel-Allergie oft nur erfunden! Verhindern Sie

unnötige Diäten! ...

o <http://www.medical-tribune.de/GMS/bericht/erfunden>

\* Welt der Vitamine - Vitaminlexikon ...

o <http://www.welt-der-vitamine.de/special/vitamine/cda/page/frame/0,3078,29-10844,00.html>

\* Deutschland ersäuft! - Die deutschen Promillerekorde sind

bedenklich ...

o <http://www.medical-tribune.de/GMS/nachrichten/Flaschen>

\* Was ist Glück? ...



- o [http://www.stern.de/wissenschaft/koerper/index.html?id=502951&nv=ma\\_em](http://www.stern.de/wissenschaft/koerper/index.html?id=502951&nv=ma_em)
  
- \* "Sinnvolle" Tätigkeiten und gute Gespräche ....
  - o <http://www.dccv.de/dcforum/dcforum622/DCForumID8/637.html>
  
- \* Zu klein, zu schwach, zu dumm? Denen zeig ich's! ...
  - o <http://www.brigitte.de/liebe/ratgeber/>
  
- \* "Self-Talk" - Wie reden Sie eigentlich mit sich? ...
  - o <http://www.zeitzuleben.de/inhalte/pe/selbstmanagement/selftalk.html>
  
- \* Wie kann ich meinen inneren Schweinehund überwinden?  
...
  - o <http://www.dccv.de/dcforum/dcforum622/DCForumID8/640.html>
  
- \* Immer mehr Mediziner heilen mit Bakterien ...
  - o <http://warpsix.dva.de/sixcms/detail.php?id=137103>
  
- \* Schon Einjährige lernen vom TV ...
  - o <http://www.dccv.de/dcforum/dcforum622/DCForumID8/614.html#19>
  
- \* Und von beys kam: Warum man am Mittelmeer so alt wird  
...
  - o <http://www.wissen.de/xt/default.do?MENUNAME=InfoContainer&MENUID=40%2C5339%2C200&OCCURRENCEID=5155877.8233899.5000065>



Caros Links "life" finden Sie im Forum der DCCV:

<http://www.dccv.de/forum/>

\*\*\*\* \*  
\*\*\*\* \*  
\*\*\*\* \*  
\*\*\*\* \*

Impressum / Hinweise

\*\*\*\* \*  
\*\*\*\* \*  
\*\*\*\* \*  
\*\*\*\* \*

Ummeldung auf eine andere Mailadresse oder Abmeldung des  
DCCV - Newsletters unter <http://www.dccv.de/newsmail/>.

Dieser Newsletter wird herausgegeben von der Deutschen  
Morbus

Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung DCCV e.V.

Geschäftsstelle

Paracelsusstraße 15

51375 Leverkusen,

Telefon 0214 - 876 08-0

Fax 0214 - 87608-88

[info@dccv.de](mailto:info@dccv.de)

<http://www.dccv.de>

Alle Rechte bei DCCV e.V. 2003 und den zitierten Quellen.

Mitarbeit an dieser Ausgabe:

Reinhard Schueren (rs, News-Redaktion)

Bernd Franzen (bf, Redaktion Newsletter, Versand)

Hinweise:

Veröffentlichungen über laufende Studien, Vorstellungen  
von Medikamenten oder Behandlungsmethoden stellen keine  
Empfehlung der DCCV dar, sondern dienen lediglich der



Information.

Leserbriefe enthalten die Meinung von Betroffenen, die nicht der Meinung der DCCV entsprechen muss. Wir behalten uns vor Leserbriefe ggf. zu kürzen

Links werden von uns vor Aufnahme in diesen Newsletter geprüft.

Für sachliche Richtigkeit und nachträgliche Änderungen können

wir keine Haftung übernehmen.

Die DCCV - und damit auch dieser Newsletter - lebt von Ihrer Unterstützung:

<http://www.dccv.de/beitritt/>, <http://www.dccv.de/spenden/>

Mithilfe bei der Erstellung des Newsletters ist hoch willkommen:

[http://www.dccv.de/aktuell/aktuell\\_2.html](http://www.dccv.de/aktuell/aktuell_2.html)

Wenn Sie eine Meldung oder Ankündigung haben, die für CED-Betroffene

interessant ist:

[http://dccv.de/news/modules.php?name=Submit\\_News](http://dccv.de/news/modules.php?name=Submit_News)